



BANC
DE LLET
MATERNA

VOLS SER DONANT DE LLET MATERNA?

La teva llet pot salvar la vida
de nadons prematurs que
no poden ser alletats
per la seva mare

PUC SER DONANT DE LLET?

Per poder donar llet, només has de:

- Tenir la lactància correctament establerta.
- Presentar bona salut i dur uns hàbits de vida saludables.

No podràs ser donant en cas de:

- Medicació regular amb alguns fàrmacs o consum de drogues o altres tòxics.
- Certes malalties cròniques o infeccioses (virus de la immunodeficiència humana i hepatitis B i C).
- Ser fumadora o consumir begudes alcohòliques habitualment.

També **hauràs d'informar el Banc de Llet**

si durant el període de donació:

- Prens medicaments, homeopatia o suplementes vitamínics.
- Consumeixes alguna infusió, herba o oli essencial.
- Segueixes alguna teràpia o t'han practicat alguna intervenció quirúrgica.
- Et poses alguna vacuna.
- Pateixes alguna malaltia aguda o infecciosa.
- Consumeixes cafè, altres begudes amb cafeïna o te.

A QUI PUC AJUDAR DONANT LLET MATERNA?

La llet materna ajuda al **desenvolupament dels nadons prematurs de baix pes** (inferior als 1.500 grams), així com als nadons que tenen risc de patir alguna malaltia digestiva o intestinal o bé neixen amb dèficit immunitari.

La llet materna de banc se'ls administra per preinscripció mèdica mentre no poden ser alletats per la seva mare.

També s'utilitza després de **cirurgies de l'aparell digestiu**, ja que la llet materna és més fàcil de digerir i facilita la recuperació intestinal.

El consum de llet materna **disminueix les infeccions generalitzades greus i preveu les necrosis intestinals**, que són la causa principal de mort entre els prematurs de baix pes.



Si vols ser donant,
informa-te'n:

bancsang.net/bancdellet

bancdellet@bst.cat

93 557 35 00



[bancdellet](#)